

Betriebliche Gesundheitsförderung...

...ist eine lohnende Investition in die Zukunft Ihres Unternehmens und Ihrer Belegschaft.

Leistungsfähige motivierte Mitarbeiter sind der wichtigste Erfolgsfaktor Ihres Unternehmens! Es sind die Beschäftigten, die Resultate produzieren, indem sie die zur Verfügung stehenden Ressourcen effektiv nutzen.

Betriebliche Gesundheitsförderung setzt auf Ihr Humankapital und unterstützt die Gesundheitsentwicklung in Ihrem Betrieb.

Eine Investition, die sich durch

- ✓ sinkende Krankenstände
- ✓ geringere Lohnnebenkosten
- ✓ ein verbessertes Betriebsklima
- ✓ eine gesteigerte Arbeitsmotivation
- ✓ verlässliche Mitarbeiterbindung
- ✓ einen Imagegewinn für Ihr Unternehmen
- ✓ eine Zunahme an Produktivität und Qualität

auszahlt!

Sie sagen, was Sie brauchen und wir bieten Ihnen Trainingseinheiten, die auf Ihre Anforderungen abgestimmt und ohne großen Aufwand im Arbeitsalltag umsetzbar sind. Neben den klassischen Veranstaltungsformen bietet sich z.B. auch der Betriebsausflug dafür an, in der Gemeinschaft etwas für die Gesundheit zu tun. Der Spaß dabei fördert die Eigenmotivation weiterzumachen.

Mögliche Bausteine:

- Rückenschule
- Herzkreislauftraining
- Ernährungsberatung
- Entspannungstraining
- Anti-Rauchtraining
- Konflikttraining/ Mediation
- Out-door-Methoden (Kanu, Klettern)

Zahlreiche Maßnahmen werden durch die Krankenkassen nach § 20 SGB 5 fast vollständig finanziert. Bei Interesse treten wir für Sie mit den Krankenkassen in Kontakt.

Ihre Ansprechpartnerin:

Heike Schwede

heike.schwede@einschlingen.de

☎ 0521. 17 69 43

Einschlingen

die bildungsstätte

Schlingenstraße 65
33649 Bielefeld

fon: 0521. 45 18 11/-21

fax: 0521. 45 90 42

info@einschlingen.de
www.einschlingen.de

Arbeitswelt- und berufsbezogene
Bildung und Beratung