

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich zu folgender Veranstaltung an:

Veranstaltungsnummer:

Thema:

Die Teilnahmegebühr von €

überweise ich zum Veranstaltungsbeginn.

Name:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Anmeldung Musikkurs

Mein Instrument:

Datum: . .

Unterschrift:

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen der Bildungsstätte Einschlingen an.

Anmeldung bitte vollständig ausfüllen und einsenden an:

Bildungsstätte Einschlingen

Schlingenstraße 65

33649 Bielefeld

Melden Sie sich bitte, wenn möglich, über unsere Website an: www.einschlingen.de/kursprogramm

Hinweis: Mit Absenden des Formulars bestätigen Sie, dass Sie unsere AGB gelesen haben. Diese finden Sie unter: www.einschlingen.de/agb

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühren bis Veranstaltungsbeginn mit der Veranstaltungsnummer als Verwendungszweck auf unser Konto. Rechnungstellung erfolgt nur auf Anfrage. Bei Veranstaltungsausfall oder anderweitigen Änderungen werden Sie benachrichtigt.

Veranstaltungsorte

auto-kultur-werkstatt
Teichstraße 32
33619 Bielefeld

Bürgerwache Siegfriedplatz
Rolandstraße 16
33615 Bielefeld

Franziskus Hospital
Kiskerstraße 26
33615 Bielefeld

Handlungsraum
Johanneswerkstraße 4
33611 Bielefeld

Haus Feldberg-Falkau
Schuppenhörnlestr. 74
79868 Feldberg-Falkau

Nordseebad Spiekeroog
Gästehaus Klasing
Westend 10
26474 Spiekeroog

AWO-Kindertagesstätte
Zehlendorfer Damm 54
33619 Bielefeld

HVHS Könzgen
Annaberg 40
45721 Haltern am See

Kloster Vinnenberg
Beverstrang 37
48231 Warendorf-Milte

Yogaraum
Kurze Straße 10
33615 Bielefeld

Yoga- und Meditationsraum
Oehlmühlenstraße 13
33604 Bielefeld

Schule für Craniosacrale
Biodynamik
Quellenhofweg 129a
33617 Bielefeld

Einschlingen
die bildungsstätte



Bildungsstätte Einschlingen
Schlingenstraße 65
33649 Bielefeld
Telefon: 0521 4518-11
Fax: 0521 459042
E-Mail: info@einschlingen.de
www.einschlingen.de

Unsere Büroöffnungszeiten sind montags bis freitags von 9:00 bis 16:00 Uhr. Rückmeldungen können Sie uns gerne an feedback@einschlingen.de senden.

Bildungsstätte Einschlingen



Die Bildungsstätte Einschlingen versteht sich als Einrichtung, die der Emanzipation des Menschen durch Lernen in der Gemeinschaft dient. Dabei sind uns die Entfaltung der Persönlichkeit, die Entwicklung sozialer Kompetenzen und die Berücksichtigung von Individualität und Solidarität wichtig. Unser Bildungsangebot orientiert sich an den Bedürfnissen der Teilnehmer/-innen.



Hier gewährleisten wir Aktualität, Vielfalt und Qualität. Für alle Fragen der Planung, Organisation und Durchführung von Veranstaltungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Weiterbildung

Lernfeld Ausbildung

orientieren ● stärken ● wachsen

Ansprechpartner/-innen: Kerstin Rehr | kerstin.rehr@einschlingen.de

Sigrid Stegemann | sigrid.stegemann@einschlingen.de

Mirek Bohdálék | mirek.bohdalek@einschlingen.de

Unsere Seminare unterstützen das Lernen während der Ausbildung. In enger Kooperation mit Berufskollegs und Ausbildungsbetrieben konzipieren wir maßgeschneiderte Seminarangebote für Ihre Auszubildenden und finden dazu die passenden Referent/-innen. Ob Kennenlertage, Angebote zur Förderung von Schlüsselqualifikationen für den Beruf oder die Bearbeitung fachspezifischer Themen (für pädagogische und pflegende Berufe): Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

Lernfeld Beruf

Gesundheit ● Pädagogik ● Soziales

Ansprechpartnerin: Daniela Kroll | daniela.kroll@einschlingen.de

Wir bieten Weiterbildungsangebote für Gruppen sowie für Einzelpersonen an. Unsere innovativen Fortbildungskonzepte für Organisationen, Teams oder Gruppen dienen der Gesundheitsbildung, erweitern das fachliche Know-how, ermöglichen die Bearbeitung spezifischer Themen oder vertiefen das Zusammenwirken eines Teams. Dabei übernehmen wir die Veranstaltungsorganisation, finden qualifizierte Referent/-inn/-en und beraten Sie zu finanziellen Fördermöglichkeiten. Sprechen Sie uns an, wir unterstützen Sie gern mit unserem Angebot.

Lernfeld Politik

Ansprechpartnerin: Daniela Kroll | daniela.kroll@einschlingen.de

Ausgehend vom Leitbild der Bildungsstätte Einschlingen entwickeln wir gemeinsam mit Organisationen, Multiplikator/-inn/-en und Referent/-Innen Weiterbildungsangebote zu politisch relevanten Themen. Dabei verbinden wir Fachwissen und organisatorische Kompetenz. So entstehen Vortragsreihen, Fachtagungen oder Seminarkonzepte für unterschiedliche Zielgruppen.

Das Tagungshaus

Ansprechpartnerin: Dr. Adina Stinghe | adina.stinghe@einschlingen.de

Die romantische Lage, ihr charakteristischer Charme und eine individuelle Gestaltung zeichnen die Bildungsstätte Einschlingen aus. Seit 1979 präsentiert sich das einstige Ausflugslokal mit einer mehr als 100-jährigen Geschichte als eine zeitgemäß ausgestattete Bildungseinrichtung.

Tagungsräume und Garten



Unsere sechs Tagungsräume haben eine Größe von 25 bis 95 m², sind mit Holz- oder Steinboden versehen und flexibel nutzbar. Die Räume können mit Stühlen und Tischen ausgestattet werden, für Körperarbeit auch mit Matten, Meditationskissen und Decken. Weiteres Tagungsequipment stellen wir Ihnen

kostenfrei zur Verfügung. Der angrenzende Teutoburger Wald inspiriert zu spannenden Aktivitäten, während unser 8.500 m² großer naturbelassener Waldgarten mit Liegewiese und begrünten Terrassenelementen den Aufenthalt besonders reizvoll macht.



Wohnen und Schlafen

Wir bieten Unterkunft für 57 Gäste in Ein-, Zwei- und einigen Dreibettzimmern. Die gemütlichen Gästezimmer sind individuell mit hellen Holzmöbeln ausgestattet. Drei bis vier Zimmer haben jeweils einen gemeinsamen Sanitärbereich.

Essen und Trinken

Täglich nehmen wir Sie mit auf eine kulinarische Entdeckungstour: Unsere Küche serviert frische, leckere Mahlzeiten – auch für Vegetarier/-innen und Veganer/-innen. Das große Frühstücks- und Abendessenbüfett begeistert unsere Gäste.



Bankverbindung

Soziale und pädagogische Maßnahmen e.V.
Volksbank Bielefeld-Gütersloh eG
BLZ 478 601 25
Konto-Nr.: 93 399 401
IBAN: DE22478601250093399401

Bildungsstätte Einschlingen

Weiterbildung in lebendiger,
kreativer Atmosphäre

Kurse und Informationen

September – Dezember 2018

Einschlingen
die bildungsstätte

Kursprogramm

Gesundheit

Ansprechpartnerin: Heike Schwede | heike.schwede@einschlingen.de

● Bewegung

03.–17.09.2018 | 19:30–21:00 Uhr | 3 × montags

Vanessa Duttenhöfer | UE 1025 | € 40,-

Mehr Wohlbefinden durch Faszienstretching

Geschmeidige Faszien – bessere Beweglichkeit – mehr Elastizität

AWO-Kindertagesstätte Zehlendorfer Damm

29.10.–17.12.2018 | 19:45–21:15 Uhr | 8 × montags

Vanessa Duttenhöfer | UE 1026 | € 108,-

Muskel- und Faszienfitness

Auf die Sprache des Schmerzes antworten lernen

AWO-Kindertagesstätte Zehlendorfer Damm

29.10.–17.12.2018 | 18:30–19:30 Uhr | 8 × montags

Vanessa Duttenhöfer | UE 1027 | € 72,-

Power Yoga

Aktive Entspannung finden, Kraft und Energie gewinnen

AWO-Kindertagesstätte Zehlendorfer Damm

14.11.–05.12.2018 | 19:45–21:15 Uhr | 4 × mittwochs

Gerda Eversmann | UE 1028 | € 80,-

Aquafitness in Kombination mit Wassershiatsu für Frauen

Bewegung – Leichtigkeit – Wohlfühlen – Geborgenheit

Franziskus Hospital (Bewegungsbad)

● Ernährung

06.09.–22.11.2018 | 17:30–19:00 Uhr | 8 × donnerstags

Sabine Schulz | UE 1029 | € 180,- **KK**

Glücklich und entspannt – einfach leichter werden

Wohlfühllessen zur Gewichtsabnahme

Bürgerwache Siegfriedplatz

● Entspannung

29.08.–10.10.2018 | 18:30–21:45 Uhr | 5 × mittwochs + 1 × samstags

Birgit Ottensmeier | UE 1030 | € 240,- inkl. Arbeitsmaterialien

Achtsames Positives Kultivieren (PNT)

Sechs-Wochen-Training nach Dr. Rick Hansen

Das Gehirn eines Buddhas entwickeln...

Handlungsraum

03.09.2018 | 10:00–11:30 Uhr | 1 × montags

Birgit Ottensmeier | UE 1031 | € 0,-

Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit (MBSR)

Einführungsgespräch für den Kurs UE 1032 vom 01.10.–17.12.2018

Handlungsraum

01.10.–17.12.2018 | 09:30–12:00 Uhr | 10 × montags

Birgit Ottensmeier | UE 1032 | € 340,- inkl. Arbeitsmaterialien + CDs

Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit (MBSR)

Kursbuchung erst nach Teilnahme am Einführungsgespräch

(Kurs-Nr. UE 1031) möglich

Handlungsraum

12.09.–05.12.2018 | 18:00–19:30 Uhr | 10 × mittwochs

Julia Gschwendtner | UE 1033 | € 120,- **KK**

Klarheit und innere Ruhe durch Hatha Yoga

Stressfaktoren bewältigen, mentale Kraft gewinnen

Yoga- und Meditationsraum

13.09.–06.12.2018 | 18:00–19:30 Uhr | 10 × donnerstags

Heike Schwede | UE 1034 | € 120,- **KK**

Tripada Yoga® Basic

Modernes Yoga für Jede/-n

AWO-Kindertagesstätte Zehlendorfer Damm

17.09.–03.12.2018 | 17:45–19:15 Uhr | 10 × montags

Andrea Bönisch | UE 1035 | € 120,- **KK**

Klarheit und innere Ruhe durch Hatha Yoga

Stressfaktoren bewältigen, mentale Kraft gewinnen

Yogaraum Kurze Straße

21.–23.09.2018 | von Fr. 15:00 bis So. 14:00 Uhr

Angelika Rieckmann | TD 1002 | € 405,-

Abschlussseminar Klangmassage –

Intensivausbildung nach Peter Hess

Für Teilnehmer/-innen der Klangmassagen-Intensivausbildung

09.–16.06.2018

Bildungsstätte Einschlingen

24.–30.09.2018 | von Mo. 10:00 bis So. 13:30 Uhr

Angelika Rieckmann | TD 1008 | € 1.496,-

Klangmassage – Intensivausbildung nach Peter Hess **BU**

Von der Entspannung zur Neuordnung: Sich selbst und anderen

etwas Gutes tun (Preis inkl. Übernachtung [EZ] und Verpflegung)

HVHS Könzgen

18.–20.01.2019 | ab Fr. 15:00 bis So. 13:30 Uhr

Angelika Rieckmann | TD 1001 | € 539,-

Abschlussseminar Klangmassage –

Intensivausbildung nach Peter Hess

Für Teilnehmer/-innen der Klangmassagen-Intensivausbildung

24.–30.09.2018 (Preis inkl. Übernachtung [EZ] und Verpflegung)

HVHS Könzgen

28.09.2018 | 18:00–19:30 Uhr | 1 × freitags

Birgit Ottensmeier | UE 1036 | € 0,-

Einführungsgespräch – Stressbewältigung durch die Praxis

der Achtsamkeit (MBSR)

Einführungsgespräch für den Kurs UE 1037 vom 31.10.–19.12.2018

Handlungsraum

31.10.–19.12.2018 | 19:00–21:30 Uhr | 8 × mittwochs + 1 × sonntags

Birgit Ottensmeier | UE 1037 | € 340,- inkl. Arbeitsmaterialien + CDs

Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit (MBSR)

Kursbuchung erst nach Teilnahme am Einführungsgespräch

(Kurs-Nr. UE 1036) möglich

Handlungsraum

04.10.–13.12.2018 | 18:30–20:00 Uhr | 8 × donnerstags

Elke Werneburg | UE 1038 | € 96,- **KK**

Klarheit und innere Ruhe durch Hatha Yoga

Stressfaktoren bewältigen, mentale Kraft gewinnen

auto-kultur-werkstatt

08.10.–10.12.2018 | 17:30–19:00 Uhr | 8 × montags

Susanne Stelbrink | UE 1039 | € 96,- **KK**

Klarheit und innere Ruhe durch Hatha Yoga

Stressfaktoren bewältigen, mentale Kraft gewinnen

Schule für Craniosacrale Biodynamik

12.–14.10.2018 | von Fr. 17:00 bis So. 12:00 Uhr

Heike Steinert | TE 1004 | € 175,-

Luna Yoga®

Der weibliche Schatz im Yoga

(Preis inkl. Unterkunft [DZ] und vegetarischer Verpflegung)

Bildungsstätte Einschlingen

13.–14.10.2018 | Sa. 14:00–18:15 Uhr | So. 10:30–17:15 Uhr

Birgit Ottensmeier | TE 1008 | € 175,- inkl. Arbeitsmaterialien

Achtsames Selbstmitgefühl

Meditationswochenende

Handlungsraum

19.–23.11.2018 | von Mo. 12:00 bis Fr. 13:30 Uhr

Wolfgang Rothe | TE 1005 | € 545,-

Stressbewältigung und Work-Life-Balance durch

Achtsamkeit und Zen **BU**

(Preis inkl. Unterkunft [DZ] und Verpflegung)

Bildungsstätte Einschlingen

01.–02.12.2018 | Sa. 10:00–16:00 Uhr | So. 10:00–16:00 Uhr

Agnes Schneider | TE 1006 | € 140,-

Vipassana – Meditation und Yoga

Stille und achtsame Bewegung

(Preis inkl. zwei vegetarischer Mittagessen, Unterkunft auf Anfrage)

Bildungsstätte Einschlingen

05.–07.12.2018 | von Mi. 9:30 bis Fr. 14:30 Uhr

Susanne Stelbrink | TE 1007 | € 325,-

Zeit für Yoga **BU**

Eine schöpferische Pause mit Yogapraxis

(Preis inkl. Unterkunft [DZ] und Verpflegung)

Bildungsstätte Einschlingen

07.12.2018 | 17:30–19:00 Uhr | 1 x fr. | Birgit Ottensmeier | UE 1040 | € 0,-

Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit (MBSR)

Einführungsgespräch für den Kurs UE 1001 vom 09.01.–27.02.2019

Handlungsraum

09.01.–27.02.2019 | 8 × mi. 19:00–21:30 Uhr | 1 × sa. 10:00–16:00 Uhr

Birgit Ottensmeier | UE 1001 | € 340,- inkl. Arbeitsmaterialien + CDs

Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit (MBSR)

Kursbuchung erst nach Teilnahme am Einführungsgespräch

(Kurs-Nr. UE 1040) möglich

Handlungsraum

06.–12.05.2019 | von Mo. 10:00 bis So. 13:30 Uhr

Angelika Rieckmann | TE 1001 | € 1.529,-

Klangmassage – Intensivausbildung nach Peter Hess **BU**

HVHS Könzgen

13.–15.09.2019 | von Fr. 15:00 bis So. 13:30 Uhr

Angelika Rieckmann | TE 1002 | € 539,-

Abschlussseminar Klangmassage –

Intensivausbildung nach Peter Hess

Für die Teilnehmer/-innen der Klangmassagen-Intensivausbildung

06.–12.05.2019 (Preis inkl. Übernachtung [EZ] und Verpflegung)

HVHS Könzgen

12.–18.10.2019 | ab Sa. 10:00 bis Fr. 14:00 Uhr

Angelika Rieckmann | TE 1003 | € 1.295,-

Klangmassage – Intensivausbildung nach Peter Hess **BU**

(Preis inkl. Übernachtung [DZ] und Verpflegung)

Bildungsstätte Einschlingen

Kompetenzen für den Beruf

Ansprechpartnerin: Daniela Kroll | daniela.kroll@einschlingen.de

● Neue Impulse

01.–03.11.2018 | 14.–18.01.2019 **BU** | 21.–23.03.2019

02.–04.05.2019 | 20.–22.06.2019 | 10:30–16:00 Uhr

Andrea Lohmann, Caroline Länger

TD 1009 | Firma: € 2.890,-, Privat: € 2.490,-,

Frühbucher bis 15.09.2018: € 2.690,- / € 2.290,-

Gewaltfreie Kommunikation – Ausbildung 2018/2019

Wertschöpfung durch Wertschätzung

(alle Preise zzgl. Übernachtung und Verpflegung)

Bildungsstätte Einschlingen, Kloster Vinnenberg,

Landesturnschule Melle, Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 16, 49324 Melle

10.–14.09.2018 | 10:30–14:00 Uhr

Andrea Lohmann, Caroline Länger

TD 1012 | € 890,- | Frühbucher bis 01.07.2018: € 810,-

Aufbaumodul GfK **BU**

Empathie und die Freude, wirksam zu sein

(zzgl. Übernachtung und Verpflegung)

Nordseebad Spiekeroog

11.–15.02.2019 | von Mo. 10:30 bis Fr. 14:00 Uhr

Andrea Lohmann, Caroline Länger

TD 1002 | € 890,- | Frühbucher bis 11.11.2018: € 810,-

Aufbaumodul GfK 2019 **BU**

Bewusstsein, Spiritualität und die Fülle entdecken

(zzgl. Übernachtung und Verpflegung)

Haus Feldberg-Falkau

15.–19.10.2018 | von Mo. 10:00 bis Fr. 14:00 Uhr

Andrea Lohmann, Caroline Länger

TD 1013 | € 1.200,- | Frühbucher bis 15.07.2018: € 990,-

ICH-DU-WIR **BU**

Berufliches Kompetenztraining für Selbstführung –

Beziehungszintelligenz – Wirksamkeit

(zzgl. Übernachtung und Verpflegung, Privatzahler auf Anfrage)

Kloster Vinnenberg

● Musik

19.–21.10.2018 | von Fr. 18:00 bis So. 16:00 Uhr

Dirk Zygar | TD 1010 | € 275,-

Saxophon- und Klarinetten-Workshop

(Preis inkl. Übernachtung [DZ] und Verpflegung)

Bildungsstätte Einschlingen

23.–25.11.2018 | von Fr. 18:00 bis So. 16:00 Uhr

Silvia Droste | TD 1011 | € 278,- (zzgl. Übernachtung)

Workshop „Vocal Jazz“ mit Silvia Droste

Bildungsstätte Einschlingen

04.–07.04.2019 | von Do. 18:00 bis So. 16:00 Uhr

Michael Küttner | TD 1003 | € 310,-

(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Intensiv Drumset Weekend

Bildungsstätte Einschlingen

KK Die mit KK gekennzeichneten Kurse können von den Krankenkassen

bezuschusst werden.

BU Die mit BU gekennzeichneten Kurse sind Bildungsurlaube.

